

## GINECOLOGÍA

# El tabaquismo disminuye las posibilidades de embarazo

Redacción ● MADRID

Un estudio elaborado por expertos de la Clínica Tambre de Madrid ha probado que los principales factores de predicción en torno a la consecución de un embarazo en mujeres con baja respuesta ovárica que se someten a un ciclo de fecundación in vitro son el hábito tabáquico y la edad de la paciente —mayor de 37 de años—. «Este estudio ha puesto de manifiesto que de todos los factores a tener en cuenta en un tratamiento de reproducción asistida la combinación edad-tabaquismo habitual reduce en cualquier caso la capacidad reproductora del ovario y las posibilidades de embarazo», explica el doctor Pedro Caballero, director de la Clínica Tambre.

Los datos para la elaboración de este estudio, que acaba de ser presentado en la última edición del Congreso de la Sociedad Española de Fertilidad, celebrado en Oviedo, fueron recogidos entre los años 2000 y 2007 con el objetivo de determinar los principales factores predictivos para lograr una gestación en ciclos de fecundación in vitro con baja respuesta ovárica.

## CARACTERÍSTICAS

En el estudio participaron 400 mujeres sometidas al primer ciclo de fecundación in vitro que tenían baja respuesta ovárica (menos de cinco ovocitos). En el 55 por ciento de los casos se consiguió la transferencia de al menos dos embriones, con un



SANDRA R. POVEDA

**Este nocivo hábito produce envejecimiento de las células**

porcentaje de embarazo de un 33 por ciento.

Tras analizar las variables que influyen en la obtención de un embarazo en los ciclos en que se consiguió una transferencia se utilizó un test de regresión logística binaria para evitar el factor de confusión de una variable sobre otra, especialmente en el caso de la edad, la hormona FSH, tabaquismo o el número de em-

briones disponibles o transferidos. El doctor Caballero explica que «el hábito del tabaco produce el envejecimiento de las células del cuerpo y, por tanto, disminuye la vascularización (circulación de la sangre) de los órganos, como el ovario. Ésta es la principal razón por la que el consumo habitual de tabaco disminuye la capacidad reproductiva en la mujer», concluye.